



Studi scientifici dimostrano che un'alimentazione sana ed equilibrata è alla base di una vita in salute; è quindi di fondamentale importanza assumere quotidianamente in modo bilanciato i vari nutrienti.

Per ottenere un'ottimale combinazione di nutrienti è necessario seguire una dieta equilibrata ricca di frutta, verdura, cereali, latticini e pesce;

Tuttavia sempre più persone, per le più svariate cause, hanno abitudini alimentari sbagliate, incapaci di fornirgli un apporto ideale di nutrienti, portandole spesso ad avere un peso corporeo troppo elevato con tutte le gravi problematiche che ne conseguono.

Il nostro SOSTITUTO DEL PASTO è formulato per garantirti l'assunzione di tutti i nutrienti necessari ad un buon equilibrio alimentare, ma con un apporto calorico ridotto (solo 236 Kcal se assunto con 300 ml di latte parzialmente scremato).

Contiene una combinazione ottimale di proteine, carboidrati, grassi, fibre, vitamine e minerali essenziali.

Può aiutarti concretamente nel tuo obiettivo di perdita del peso:

- **è un alimento nutrizionalmente completo, ipocalorico, realizzato in Italia con ingredienti CERTIFICATI di alta qualità**
- **Contribuisce a controllare il senso di fame nelle ore successive alla sua assunzione**
- **Contribuisce al controllo e ad il mantenimento del peso corporeo**
- **Contribuisce al generale miglioramento del metabolismo**

Gli estratti naturali aggiunti:



Curcuma Longa : promuove la funzione digestiva e la funzionalità del sistema digerente.
Contribuisce al mantenimento della funzione epatica e della funzionalità articolare.
Contrasta i disturbi del ciclo mestruale.



Griffonia Simplicifolia : controlla la sensazione di fame, contribuisce al benessere mentale



Garcinia Cambogia : controlla il senso di fame, favorisce l'equilibrio del peso,
favorisce il metabolismo dei lipidi



Theobroma Cacao : possiede azione tonica e di sostegno metabolico,
antiossidante, favorisce il normale tono dell'umore

SCHEDA TECNICA

Sostituto del pasto DIETA 1

INGREDIENTI: Cacao in polvere (33%), Proteine isolate della soia (33%), Fruttosio, Acido linoleico, Potassio citrato, Acido ascorbico, Magnesio citrato, Cloruro di sodio, Gomma xantana, Garcinia (Garcinia Cambogia, frutti) E.S. Tit 60% ac. idrossicitrico (100 mg), Curcuma (Curcuma longa, radice) polvere (100 mg), Griffonia (Griffonia simplicifolia, semi) E.S. Tit 20% 5-HTP (100 mg), Inulina (100 mg), Fruttoligosaccaridi (100 mg), Maltodestrina, Antiagglomerante: silice micronizzata, Ferro solfato, Zinco gluconato, Nicotinammide, Vit. E , acetato polvere, Rame gluconato, Manganese gluconato, Acido pantotenico, Piridossina, Tiamina, Vit. A acetato polvere, Riboflavina, Acido folico, Potassio ioduro, Biotina, Stevia, Vit. D3 Colecalciferolo, Vit. B12 Cianocobalamina Può contenere tracce di **frutta a guscio**, proteine del **latte** e della **soia**.

AVVERTENZE: si sconsiglia l'assunzione del prodotto ai bambini di età inferiore ai 12 anni, durante la gravidanza, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Non superare le dosi consigliate. Gli alimenti addizionati non vanno intesi come sostituto di una dieta variata ed equilibrata e d uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età.

E' necessario mantenere un adeguato apporto di liquidi ed è importante attenersi alle modalità d' uso. Conservare in luogo fresco ed asciutto.

MODALITA' D' USO: Sciogliere il contenuto di una busta da 30 gr in 250/300 ml di latte parzialmente scremato (In alternativa si può utilizzare latte di soia/riso/cocco più adatti a metabolismi pigri)

Da assumere in sostituzione a uno o due pasti principali.

GUSTO: CACAO

CODICE PRODOTTO: 6501

Contiene 8 pasti sostitutivi confezionati singolarmente

PESO: 240 g e

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI		
Valori nutrizionali	Dose da 30g +300ml latte parzialmente scremato	% VRN
Valore energetico	990,56 KJ 236,75 Kcal	
Grassi	7,1 g	
di cui saturi	4,1 g	
di cui monoinsaturi	2,45 g	
di cui polinsaturi	0,37 g	
Carboidrati	20,7 g	
di cui zuccheri	19,76 g	
Fibre alimentari	3,13 g	
Proteine	21,35 g	
Sodio	128 mg	8%
Acido linoleico	1,19 g	
Vitamine		
Vitamina A acetato polvere	447,2 mcg	65%
Vitamina B1 Tiamina	0,55 mg	50%
Vitamina B2 Riboflavina	0,83 mg	50%
Vitamina B6 Pirossidina	0,80 mg	50%
Vit. B12 Cianocobalamina	2,2 mcg	90%
Vitamina D Colecalciferolo	2,61 mcg	17%
Vitamina E Acetato polvere	4,16 mg	33%
Vitamina C acido ascorbico	500,6 mg	475,5%
Acido folico (vitamina B9)	85,95 mcg	43%
Acido Pantenoico (Vitamina B5)	2,41 mg	48%
Biotina (Vitamina B7)	7,5 mcg	25%
Niacina-Nicotinammide (Vitamina P) B3	8,93 mg	50%
Minerali		
Potassio	1010 mg	26%
Magnesio	116,9 mg	48%
Ferro	13,4 mg	96%
Zinco	4,6 mg	46%
Calcio	384 mg	38%
Fosforo	289,6 mg	41%
Rame	0,55 mg	60%
Manganese	0,48 mg	18%
Iodio	50 mcg	33%
Selenio	8 mcg	14%

VRN: valore nutrizionale di riferimento giornaliero