



-Pausa 1 Sostituto del Pasto

con proteine della Canapa

SENZA GLUTINE

Ingredienti: Cacao in polvere (29,9%), Proteine della canapa (29,5%), Fruttosio, Acido linoleico, Potassio citrato, Acido ascorbico, Magnesio citrato, Cloruro di sodio, Triptofano (200 mg), Gomma xantana, Garcinia (Garcinia cambogia, frutti) E.S. Tit 60% ac. idrossicitrico (100 mg), Curcuma (Curcuma longa, radice) polvere (100 mg), Griffonia (Griffoniasimplicifolia, semi) E.S. Tit 20% 5-HTP(100 mg), Inulina (100 mg), Fruttoligosaccaridi (100mg), Maltodestrina, Antiagglomerante: silice micronizzata, Ferro solfato, Zinco gluconato, Nicotinammide, Vit. E acetato polvere, Rame gluconato, Manganese gluconato, Piridossina, Acido pantotenico, Tiamina, Vit. A acetato polvere, Riboflavina, Acido folico, Potassio ioduro, Vit. D3 Colecalciferolo, Biotina, Stevia, Vit. B12 Cianocoba- lamina.

Può contenere tracce di **frutta a guscio** e proteine del **latte** e della **soia**.

Avvertenze: si sconsiglia l'assunzione del prodotto ai bambini di età inferiore ai 12 anni, durante la gravidanza, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico.

Non superare le dosi consigliate.

Gli alimenti addizionati non vanno intesi come sostituto di una dieta variata ed equilibrata e d uno stile di vita sano.

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età.

Conservare in luogo fresco ed asciutto.

Modalità d'uso: Sciogliere il contenuto di una busta da 30 gr in 250/300 ml di latte parzialmente scremato. (In alternativa latte di soia/riso/cocco più adatti a metabolismi pigri)

Da assumere in sostituzione di uno dei pasti principali.

Contiene 8 buste da 30 gr confezionate singolarmente.

Informazioni nutrizionali		
Valori nutrizionali	Dose da 30g+300ml di latte parzialmente scremato	%VRN
Valore energetico	1002,61 kj 239,63 Kcal	
Grassi	7,37 g	
di cui saturi	4,03 g	
di cui monoinsaturi	2,32g	
di cui polinsaturi	0,28 g	
Carboidrati	26,1 g	
di cui zuccheri	22,83 g	
Fibre alimentari	4,42 g	
Proteine	16,05 g	
Sodio	128 mg	8%
Acido linoleico	1,19 g	
Vitamine		
Vitamina A acetato polvere	447 mcg	65%
Vitamina B1 Tiamina	0,54 mg	49%
Vitamina B2 Riboflavina	0,83 mg	50%
Vitamina B6 Pirossidina	1,53 mg	95%
Vit. B12 Cianocobalamina	2,2 mcg	90%
Vitamina D Colecalciferolo	10,09 mcg	66%
Vitamina E Acetato polvere	4,12 mg	33 %
Vitamina C acido ascorbico	500,6 mg	47,5%
Acido folico (Vitamina B9)	85,45 mcg	43%
Acido pantenoico (Vitamina B5)	2,39 mcg	47%
Biotina (Vitamina B7)	7,5 mcg	25%
Niacina-Nicotinammide (vitamina P) B3	8,9 mg	50%
Minerali		
Potassio	945 mg	25%
Magnesio	103,5 mg	43%
Ferro	11,12 mg	80%
Zinco	4,6 mg	46%
Calcio	372 mg	37%
Fosforo	281,3 mg	40%
Rame	0,55 mg	60%
Manganese	0,48 mg	18%
Iodio	50 mcg	33%
Selenio	8 mcg	14%
VRN (valore nutrizionale di riferimento giornaliero)		
Peso 240 g e		

Descrizione

Sano e gustoso sostituto del pasto ad alta percentuale di cacao puro e ad alto contenuto proteico.

Con proteine della canapa BIO di altissima qualità.

Arricchito inoltre con **prebiotici, garcinia, curcuma e griffonia**. *

Ottimo sostituto dei pasti principali per ottenere un piacevole controllo calorico della dieta.

Utile alla rimessa in forma della persona oltre che ad un controllo del generale stato d' infiammazione indotto da un cambiamento ormonale(cioè principalmente per la presenza di vitamina D, in forma attivata D3).

Ricco di nutrienti particolarmente indicati per la donna che sta affrontando la –pausa o si sta avvicinando ad essa.

Il nostro sostituto del pasto –**Pausa1 Formula 8** è stato ideato per garantire un apporto sano ed equilibrato di tutti i nutrienti necessari per un benessere psico-fisico duraturo nel tempo, limitando l' apporto calorico, riducendo il senso di fame nelle ore successive alla sua assunzione e generando benessere e leggerezza.

Contribuisce al miglioramento generale del metabolismo corporeo.

Perché abbiamo scelto di confezionare ogni pasto singolarmente?

- Garantire una migliore conservazione delle proprietà organolettiche dei singoli nutrienti.
- Garantire un **ottimale omogeneità** degli ingredienti per ogni porzione: infatti i minerali tendono a scendere sul fondo di confezioni di volume maggiore esponendo il consumatore al **rischio di assumere un prodotto che presenti eccessi o carenze di nutrienti**.
- Ma anche per garantirvi una maggiore praticità!

*Proprietà dei singoli componenti:

Theobroma cacao: possiede azione tonica e di sostegno metabolico, antiossidante, favorisce il normale tono dell' umore.

Garcinia: controlla il senso di fame, l' equilibrio del peso corporeo ed il metabolismo dei lipidi.

Curcuma: antiossidante, favorisce la funzionalità articolare, contrasta i disturbi del ciclo mestruale.

Griffonia: controlla il senso di fame ed induce al benessere mentale.

Inulina (PREBIOTICO): Arrivando nell'intestino senza essere digerita, l'**inulina** viene utilizzata dai batteri della flora intestinale che la fermentano per ricavarne nutrimento. Attraverso questo meccanismo l'inulina favorisce la crescita di **batteri intestinali** alleati della salute; l'inulina promuove la buona funzionalità intestinale. Inoltre aiuta a ridurre la quantità di colesterolo presente negli alimenti.

L'assunzione di inulina viene proposta in caso di concentrazioni eccessive di grassi nel sangue, in particolare di **colesterolo** e di trigliceridi. Favorisce la perdita di peso ed aiuta contro la costipazione.