

Barretta di cacao con integrazione di vitamina D3, B6 Astragalo, Maca e Triptofano

Senza zuccheri aggiunti. Senza glutine

Particolarmente indicata per la donna in menopausa o che si sta avvicinando ad essa, ma anche per tutti coloro desiderano una maggiore efficienza fisica e mentale durante la giornata e sostenere le difese immunitarie dell' organismo.

Il Triptofano oltre che essere un amminoacido chiave nella sintesi proteica, rappresenta il punto di partenza per la sintesi di alcune sostanze biologiche come la serotonina e la niacina. La **serotonina** è un neurotrasmettitore sostanzialmente eccitatorio, sintetizzato attraverso una via metabolica chiamata triptofano idrossilasi. Nota anche come "ormone del buonumore" la serotonina può essere convertita in melatonina, importantissima nella regolazione del ciclo sonno-veglia. La **niacina**, meglio conosciuta come vitamina PP, è coinvolta nei metabolismi cellulari che convertono i macronutrienti in energia.

L' Astragalo è conosciuto per le sue proprietà immunostimolanti, adattogene e disintossicanti, utile per sostenere le difese immunitarie del corpo.

La Maca nota per le sue proprietà di tonico-adattogeno può essere utile in caso di stanchezza psicofisica, stress cronico e problemi di memoria.

Nelle donne in menopausa ha effetti positivi nei sintomi psicologici, inclusi ansietà, depressione e scarso desiderio.

La vitamina B6 (Pirossidina) è essenzialmente nota per il suo ruolo nel metabolismo di nutrienti come i carboidrati, che aiuta a convertire in energia. Un aumento dei livelli di energia può essere utile per tutti.

La vitamina D3 (Colecalciferolo) può essere consumata tramite la dieta, sebbene sia presente in relativamente pochi alimenti. I pesci grassi insieme ai latticini e ai cereali sono le fonti più comuni di vitamina D, l'esposizione alla luce solare è inoltre responsabile della sintesi della vitamina D ed è responsabile della maggior parte "dell'assorbimento" di vitamina D nel corpo. Studi a riguardo dimostrano che è carente nel 65-75% delle donne in menopausa, la sua integrazione durante questo periodo è fondamentale per prevenire fragilità ossea e problemi articolari.

Il Magnesio citrato offre una serie di benefici per la salute, quale coadiuvante nel ridurre la stanchezza.

Barretta di cacao con integrazione di vitamina D3, B6

Astragalo, Maca e Triptofano

Senza zuccheri aggiunti. Senza glutine

Ingredienti: Pasta di cacao(cacao min.70%), edulcorante: maltitolo, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**, astragalo (Astragalus membranaceus) radice e.s. 500mg/tavoletta 25g, maca (Lepidium meyenii) tubero e.s. 500mg/tavoletta 25g, magnesio citrato, triptofano 200mg/tavoletta 25g, aroma naturale di vaniglia, Piridossina, Colecalciferolo.

Può contenere tracce di **frutta a guscio** e proteine del **latte**.

Avvertenze: si sconsiglia l' assunzione del prodotto ai bambini di età inferiore a 12 anni, durante la gravidanza o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Non superare le dosi consigliate. Gli alimenti addizionati non vanno intesi come sostituto di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Conservare in luogo fresco ed asciutto.

Modalità d' uso : assumere una barretta dopo colazione o come break pomeridiano(verso le ore 17)

| INFORMAZIONI NUTRIZIONALI | |
|---------------------------|---------------------|
| Valori medi | Per 100 gr |
| Valore energetico | 2134 Kj 510 Kcal |
| Grassi | 41,5 g |
| di cui saturi | 24,9 g |
| di cui monoinsaturi | 6 g |
| di cui polinsaturi | 0,6 g |
| Carboidrati | 28,8 g |
| di cui zuccheri | 0,3 g |
| Proteine | 8,6 g |
| Sale | 0,11 g |

Contiene 8 barrette di cacao da 25 grammi

Peso: 200 grammi

Codice articolo: 6509